

# *Sikkerhetsinstruks for laboratorieøvinger i fysikk*

1. Les branninstruksen (oppslag)
2. Gjør deg kjent med plassering av
  - a) brannmelder, slukkeutstyr og rømningsveier
  - b) førstehjelpsutstyr, øyeskyllflasker, m.m.
  - c) sikringsskap og hovedstrømbryter for rommet
3. Ha stor respekt for elektrisitet:
  - a) Kun egnet apparatur og kabler skal kobles til strømmettet
  - b) Unngå muligheter for strømgjennomgang hånd-til-hånd
  - c) Medisinske implantater kan påvirkes av sterke magnetfelt
4. Ikke spis eller drikk i laboratoriet
5. Ved bruk av kjemikalier, les sikkerhetsdatabladene
6. Ved bruk av lasere, unngå all eksponering mot øynene
7. Ved bruk av flytende nitrogen, unngå søl på klær/hud/øyne
8. Bruk personlig verneutstyr der dette måtte være påkrevd
9. Hold god orden ved arbeidsplassen (klær, sekker, utstyr)
10. Gjør deg kjent med Laboratorie- og verkstedhåndboka
11. Følg alle instruksjoner som veileder gir
12. Meld fra om uønskede hendelser, defekt utstyr, o.l.

*Jeg har lest og vil rette meg etter denne instruksjonen:*

.....      .....      .....      .....

*Dato                      Signatur                      Navn med blokkbokstaver                      Emne nr*